

ジャグリングをやってみよう



12 土

19:00 ~ 20:00

500円 / 10名
ジャグリング運動教室

予約



電子図書館を使ってみよう！
～スマホやパソコンで
いつでもどこでも読める本～



13 日

① 14:00 ~ 15:00
② 15:00 ~ 16:00

無料 / 各回 20名
丸亀市立中央図書館

名画をみて感じたことを
お話してみよう
～対話型アート鑑賞「アートリップ」～



14 月

10:30 ~ 11:30

1,000円 / 各回 6名
Heart サロン

予約



ペーパーのスケッチブック
シアターにおえかきしよう！



13 日

11:00 ~ 12:00

100円 / 8名
ペーパー

予約



自分のしたい仕事、見つけよう！



13 日

14:30 ~ 15:30

1,500円 / 3名
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

予約



おせっかいカレンダーで
習字ポイントレッスン



15 火

12:00 ~ 13:00

1,000円 / 20名
おせっかい協会香川

予約



緊張や不安な気持ちを
セルフ・ハグで和らげよう！



13 日

13:00 ~ 14:00

1,500円 / 3名
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

予約



脳もカラダもリフレッシュ！
カラフル体操



14 月・17 木・28 月

10:00 ~ 11:00

500円 / 20名
カラフル体操

予約



15 火

19:00 ~ 21:00

無料 / 15名
ありんこ企画

予約

あなたの体験を、劇団員が
即興で再現！
心が軽くなるワークショップ



テーマ「最近の出来事」

16 水

18:00 ~ 20:30

無料 / 8名
プレイバックシアター劇団 365

予約



夜の図書館
～ふらっと話そう本のはなし～

18 金

18:30 ~ 20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



20 日

① 10:00 ~ 11:30
② 13:30 ~ 15:00

1,500円 / 各回 16名
平野 豊美

予約



寝たまま身体を揺らすだけ！
ゆらリズム体操



17 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 15名
木村 圭子

予約



丸亀朝カフェの会

19 土

9:30 ~ 11:00

無料 / 12名
丸亀朝カフェの会

予約



「絵と文章を鍛える
絵日記教室」

20 日

10:30 ~ 12:00

1,000円 / 5名
絵画造形教室アトリエ K

予約



マルタスうたごえ広場



18 金

10:30 ~ 11:30

500円 / 30名
神余音楽教室

予約

不登校座談会
～まさか、うちの子が！？～



19 土

19:00 ~ 20:30

無料 / 8名
にこサポ不登校親の会

予約

私の笑顔が一番好き！
そんな一日が始まる朝一番
笑顔のトレーニング



20 日・21 月

11:00 ~ 12:00

1,000円 / 10名
スマイルトレーニング®

予約

